

# Participación y autonomía para una salud propia del Litoral Pacífico

Viabilidad de desarrollar un modelo de Atención Primaria en Salud  
para municipios con alta dispersión rural del litoral pacífico.  
Contrato Colciencias 879-2015

## Rotafolio Módulo 1: *Sanar el territorio*

### **Participación y autonomía para una salud propia del Litoral Pacífico**

© Janeth Cecilia Gil Forero, Bellazmin Arenas Quintana, Ivanoba Pardo Herrera y Diana Fernanda Ramírez Paz.  
Cali / Universidad Icesi, Universidad Santiago de Cali, 2018

---

© Universidad Icesi  
Noviembre de 2018, primera edición.  
ISBN:

**Rector**  
*Francisco Piedrahita Plata*

**Directora de Investigaciones**  
*Luisa Fernanda Prado*

**Coordinador Editorial**  
*Adolfo A. Abadía*

© Universidad Santiago de Cali  
Noviembre de 2018, primera edición.

**Rector**  
*Carlos Andrés Pérez Galindo*

**Directora de Investigaciones**  
*Rosa del Pilar Cogua Romero*

**Editor en jefe**  
*Eduardo Javier Ordóñez*

**Diseño de contenido:**  
*Janeth Cecilia Gil Forero*  
*Diana Fernanda Ramírez Paz*  
*Ivanoba Pardo Herrera*

**Diseño Gráfico:**  
*Sandra Marcela Moreno Bolaños*

**Fotografía:**  
*Marta Cecilia Jaramillo-Mejía*

**Editorial Universidad Icesi**  
*Calle 18 No. 122-135 (Pance), Cali - Colombia*  
*Tel.: +57 (2) 555 2334*  
*E-mail: editorial@icesi.edu.co*  
*www.icesi.edu.co/editorial*

**Editorial Universidad Santiago de Cali**  
*Calle 5 #62-00 (Pampalinda), Cali-Colombia*  
*Tel.: +57 (2) 518 3000*  
*E-mail: editor@usc.edu.co*  
*www.usc.edu.co*

---

*Impreso en Colombia / Printed in Colombia*

Diplomado: “Participación y autonomía para  
una salud propia del Litoral Pacífico”



Módulo

# SANAR EL TERRITORIO



Viabilidad de desarrollar un modelo de Atención Primaria en Salud  
para municipios con alta dispersión rural del litoral pacífico.

Contrato Colciencias 879-2015

**Investigadoras Distrito Buenaventura:**

*Janeth Cecilia Gil Forero  
Bellazmin Arenas Quintana  
Ivanoba Pardo Herrera*

**Asistente de investigación:**

*Diana Fernanda Ramírez Paz  
Universidad Santiago de Cali*

**Investigadora principal:**

*Marta Cecilia Jaramillo Mejía*

# CONCEPTO DE SALUD

Estado completo de bienestar físico, social y mental que tiene una persona (OMS, 2013)



**Mental**



**Física**



**Social-Ambiental**

# CONCEPTO PROPIO DE SALUD



**Lugares sagrados**



**Medicina sagrada**



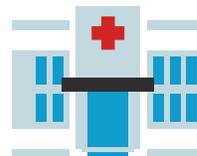
**Territorio saludable**



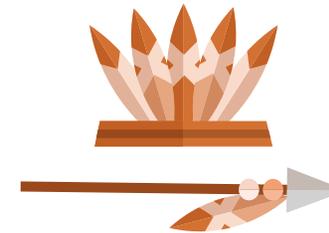
**Armonía social y cultural**



**Cuidar**



**Ser atendido desde mi condición social**



**Costumbres tradicionales**

# ACTIVIDAD

# #1

Entonces, salud es:

---

---

---

---

Estoy saludable cuando realizo:

---

---

---

---

# IDEAS DE SALUD EN LA COMUNIDAD SIA

1

La salud está asociada con una alimentación propia, y de ser posible alimentos sembrados en el territorio, con tierra fértil para trabajar, a través de la cual se puedan obtener alimentos sanos.

2

Retomar las costumbres tradicionales de la comunidad, respetando los elementos diferenciales del territorio.

3

Tener una convivencia armoniosa en la comunidad.

4

Respetar y preservar los cuidados.



# DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

Los determinantes se entienden como las condiciones sociales en las cuales una persona nace, crece, vive, trabaja y envejece (OMS, 2005)

A. Biológicos



B. Comportamentales



C. Institucionales



D. Ambientales





# ACTIVIDAD

#2

Mencione, de acuerdo con la realidad social de su comunidad, cuáles son los determinantes sociales más comunes.

Grafique el más frecuente y ubíquelo en el cuadrante correspondiente.

---

---

---

---

---

---

---

---

A. Biológicos

B. Comportamentales

C. Institucionales

D. Ambientales



# ACTIVIDAD

## #4

¿Qué actividades realiza usted para la recolección de basuras?

---

---

---

---

---

¿Cómo ayuda mi comunidad a mejorar los determinantes sociales ambientales?

---

---

---

---

---

# ACTIVIDAD

## #4

¿Cómo ayudo a cuidar mi entorno?

---

---

---

---

---

¿De qué forma ayudo a mi salud si  
cuido el medio ambiente?

---

---

---

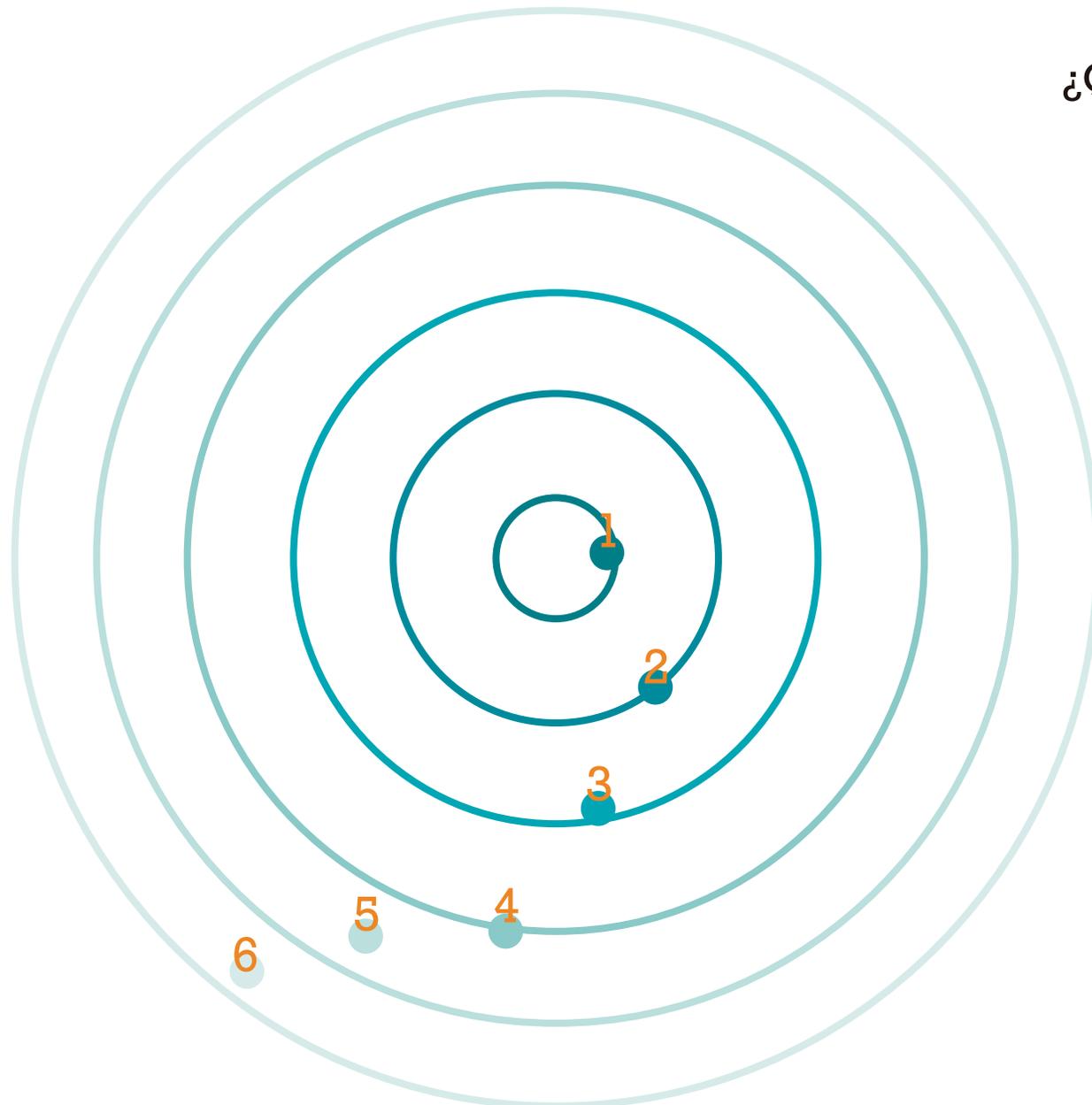
---

---

# ACTIVIDAD

## #5

¿Qué acciones puedo realizar en mi territorio para favorecer un entorno saludable?  
Realice un dibujo.



- 1 Espiritual
- 2 Ambiental
- 3 Cultural
- 4 Social
- 5 Economico
- 6 Politico

# ¿QUÉ ES LA APS?

## Reúne un conjunto de actividades

- Educación sanitaria
- Inmunizaciones
- Atención materno infantil
- Acceso a medicamentos
- Atención y control de enfermedades endémicas y epidémicas

## Estrategia

- Reconocimiento integral de necesidades y demandas.
- Organización efectiva de respuestas para toda la población.
- Alto costo – beneficio en las actuaciones.

## Nivel de asistencia

- Primer contacto directo y permanente (individual y comunitario) con el Sistema de Salud.
- Atención básica

## Filosofía

- Se asume el derecho a la salud como marco orientador del qué hacer sanitario.
- Resultados relacionados con equidad.

# ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

- Establece condiciones para cuidar el derecho a la salud y reducción de inequidades.
- Se concibe como una estrategia efectiva en la atención integral a la salud de las poblaciones.
- Es una alternativa por su enfoque hacia determinantes y la reorientación hacia servicios de salud integrales.



## Objetivos de Desarrollo Sostenible

- Erradicar la pobreza extrema y el hambre
- Mejorar la salud en la maternidad
- Educación básica para todos
- Avanzar en la lucha contra virus y otras enfermedades
- Igualdad de oportunidades para el hombre y mujer
- Asegurar un medio ambiente sano y seguro
- Reducir la mortalidad infantil
- Liderar una sociedad global para el desarrollo

Fuente: PNUD (2016)



## PARA RECORDAR

1. La Atención Primaria es parte integrante tanto del Sistema Nacional de Salud, como del desarrollo social y económico de la comunidad.
2. La aplicación de la estrategia de **APS** exige una adaptación a las características y necesidades de cada lugar.
3. No se debe confundir el concepto de **APS** con el de asistencia médica primaria o atención familiar. La **APS** incluye control de los **DETERMINANTES SOCIALES**.

# PRÁCTICAS EN APS

## DE LA COMUNIDAD SIA

Recordemos cómo fueron las prácticas en salud hace 10 años, cómo son ahora y cómo nos gustaría que fueran.

---

---

---

Realiza una cartelera presentando las prácticas en salud del antes, del ahora y cómo las visualizan en el futuro.

---

---

---

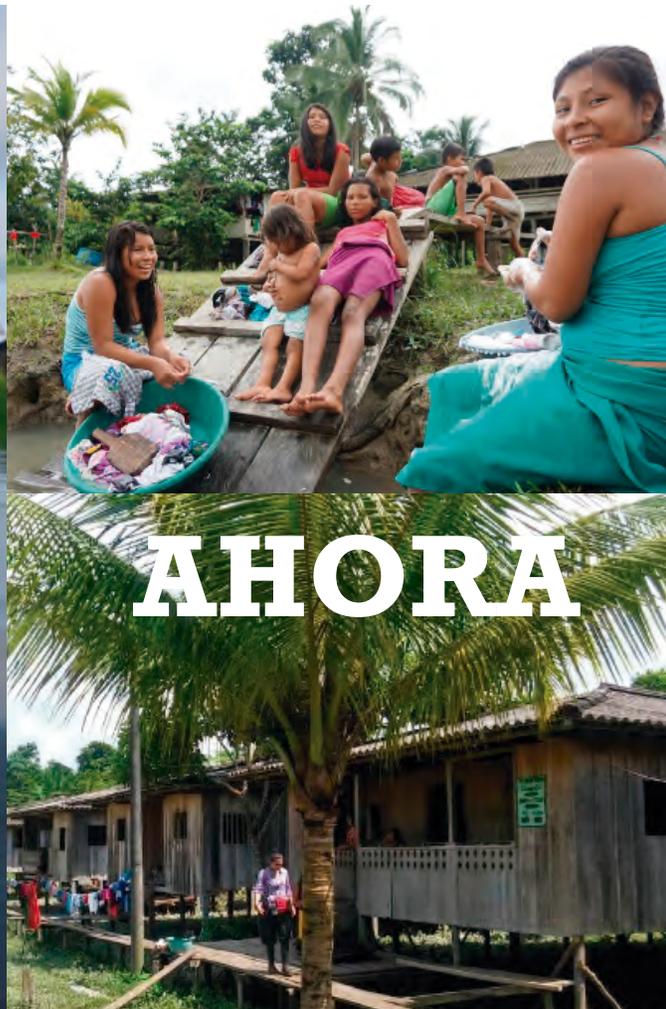
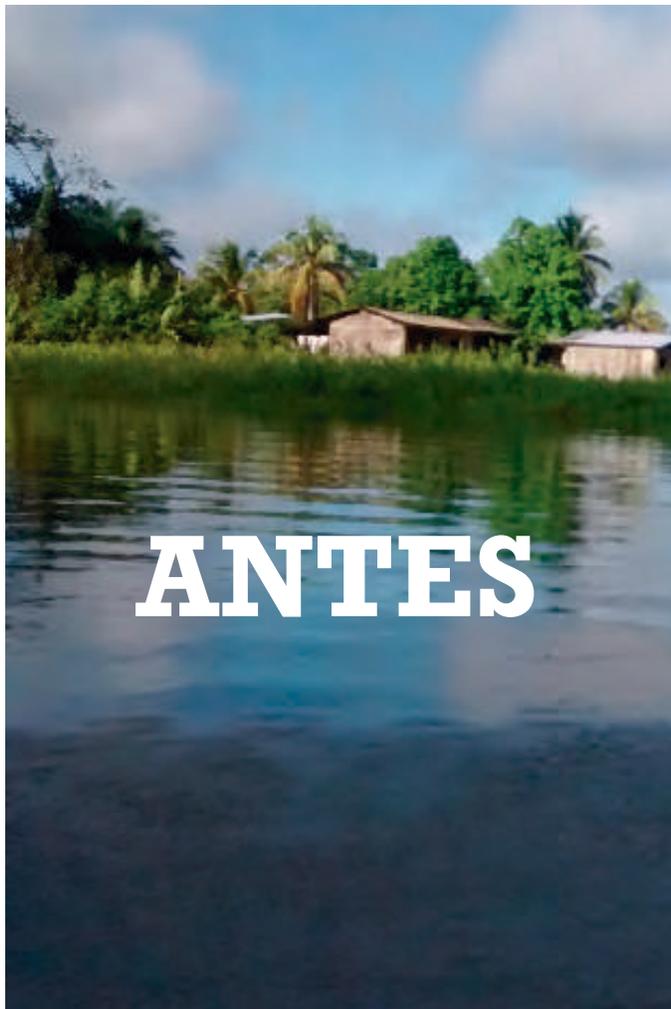
---

Rotafolio Módulo 1: *Sanar el territorio*

**REALIZA EL MAPA**

**DEL TERRITORIO**

# MAPA DE LOS SUEÑOS





COLCIENCIAS



UNIVERSIDAD  
ICESI



USC  
UNIVERSIDAD  
SANTIAGO  
DE CALI



Pontificia Universidad  
JAVERIANA  
Cali



UNIVERSIDAD  
LIBRE

**Financiación:**

Colciencias, Universidad Icesi,  
Universidad Santiago de Cali, Pontificia  
Universidad Javeriana-Cali y  
Universidad Libre- Seccional Cali.

**Investigadora Principal:**

*Marta Cecilia Jaramillo Mejía*

**Equipo de co-investigadores:**

**Universidad Icesi:**

*Helena María Cancelado Carretero*

*Diana María Dávalos Pérez*

*Luis Fernando Barón Porras*

**Universidad Santiago de Cali:**

*Janeth Cecilia Gil Forero*

*Ivanoba Pardo Herrera*

*Pedro Nel Beitia Cardona*  
*Bellazmin Arenas Quintana*

**Pontificia Universidad  
Javeriana, Cali:**

*Paula Cristina Bermúdez Jaramillo*

*Claudia Isabel Vivas Tobar*

*Naydú Acosta Ramírez*

*Yolanda Zapata Bermúdez*

**Universidad Libre,  
Seccional-Cali:**

*Olga Osorio Murillo*

**Asistente de investigación:**

*Laura Catalina Blandón Lotero*

*Juan Manuel Gómez González*