

LAS MASCOTAS Y LOS NIÑOS

Juan Manuel Castillo Fernández MD.

Neumólogo Pediatra

EDITORIAL

Las mascotas hacen parte de muchas familias en nuestro medio. Desde el punto de vista psicosocial, los animales son muy importantes para el desarrollo del afecto y la responsabilidad de los niños. Un dicho muy conocido menciona que “no hay mejor niño que el que crece con una mascota ni mejor mascota que la que crece con un niño”. Sin embargo, el tener animales en el hogar puede tener efectos adversos sobre la salud de las personas con las que conviven.

En la práctica alergológica cotidiana, aproximadamente uno de cada tres niños evaluados tienen una mascota en casa. En un estudio reciente realizado en la Fundación Valle del Lili encontramos que los alérgenos que más sensibilizan a las personas son los ácaros, seguidos del perro y el gato. Más raramente puede existir alergia a otros tipos de animales como los reptiles y los pájaros. Estos últimos pueden producir otras manifestaciones clínicas diferentes a las clásicas (rinitis, asma, urticarias), como por ejemplo inflamación de los pulmones (neumonitis).

Por otro lado, los animales pueden ser transmisores de diversas enfermedades conocidas en conjunto como *zoonosis*, algunas de las cuales pueden ser graves e incluso potencialmente fatales. Es por ello que siempre que se adquiera un animal se deben exigir certificaciones sobre el estado de salud y la vacunación recibida con el fin de reducir el riesgo de transmisión. Nunca se debe adquirir un animal que no cumpla con los requisitos anteriores. Tampoco se deben adquirir animales en lugares no autorizados, pues el comercio ilegal es una práctica muy frecuente y puede ser contraproducente para la salud de los animales y los humanos.

En el presente número de la Carta de la Salud, el Dr. Castillo nos hace una excelente y práctica descripción de todos los aspectos que abarcan la relación niños-mascotas, incluyendo consejos y recomendaciones útiles para una convivencia sana enriquecedora.

Carlos Serrano Reyes
Internista-Alergólogo

“¿QUÉ SIGNIFICA DOMESTICAR?”

Preguntó El Principito al zorro en el desierto y él le contestó: “*Es una cosa ya olvidada, significa crear vínculos..... verás; tú no eres para mí todavía más que un muchachito igual a otros cien mil muchachitos y no te necesito para nada. Tampoco tú tienes necesidad de mí y no soy para ti más que un zorro entre otros cien mil zorros semejantes. Pero si tú me domesticas, entonces tendremos necesidad el uno del otro. Tú serás para mí único en el mundo, y yo seré para ti único en el mundo*”. Como en el cuento “El Principito” de Antoine de Saint-Exupéry, los niños crean lazos muy estrechos con sus mascotas llegando a transformarse en seres únicos, que en un lenguaje sin palabras son capaces de comprender a sus amos, darles compañía fiel y una amistad gratuita.

Sin embargo, para muchas personas esta amistad con los animales no podrá darse nunca y tendrán que contentarse con la observación de los mismos. Deberán guardar las distancias debido a que muchas especies pueden enfermarlos, como sucede con las alergias o algunas infecciones que se derivan del contacto con ellos y del desconocimiento de las prácticas de higiene y los cuidados necesarios al convivir o estar en contacto con animales. El objetivo de esta revisión es brindar criterios que faciliten la toma de decisiones en el momento de adquirir una mascota para los niños, sea cual fuese la especie. Se procura dar una guía y hablar de algunas cosas que muchas veces inquietan a los padres.

GENERALIDADES

Las mascotas y la conveniencia del vivir con los seres humanos

La mayoría de los niños sienten atracción por las mascotas y en general ruegan a sus padres que les permitan tener una. Un pequeño animal desde el momento en que ingresa al hogar que lo acoge, llega a convertirse en parte de la familia. Antes de tomar cualquier decisión, si los padres dudan en cuanto a ceder a tal insistencia, deben enterarse de los beneficios o riesgos de un **nuevo miembro en la**

familia.

Entonces, es nuestro deber informarnos bien de (a) el estado de salud de nuestros hijos y la familia, y (b) saber y entender bien las condiciones del ambiente que son necesarias para un buen cuidado de la mascota. De esta manera se pueden disminuir los riesgos para la salud de nuestra familia, los niños y de la mascota misma.

ENTONCES, ¿ESTÁ SEGURO DE ESTAR LISTO PARA ESTA RESPONSABILIDAD?

Cuidar a un animalito requiere **tiempo, dinero, responsabilidad y mucha paciencia.**

Asegúrese de estar preparado. Antes de comprar una mascota, es importante:

- * Conversar sobre la adquisición de una mascota con otros miembros de la familia.
 - * Evaluar por qué quiere tener una mascota.
 - * No adoptar o comprar un animalito sólo por lástima.
- Los preparativos con anticipación son primordiales cuando hay niños pequeños en la casa o cuando está por llegar un bebé. La mascota debe entender claramente que ciertos lugares, en especial, donde dormirá el bebé, están totalmente fuera de su alcance.

¿QUÉ MASCOTA ME CONVIENE?

Antes de elegir una mascota, hay que considerar el **estilo de vida** de la familia. Si usted es sumamente ordenado (a) y le gusta tener la casa muy aseada, piense que a los gatos y a los perros se les cae el pelo y pueden morder o arañar los muebles. Los gatos y los perros, por ejemplo, disfrutan mucho estar al aire libre, por lo tanto, si no tiene un jardín o tiempo para sacarlos, es mejor optar por otro animal. Otro aspecto que hay que considerar es si uno ya tiene demasiadas responsabilidades (cuidado de padres mayores, varios niños o un trabajo demasiado exigente), cuando adquirimos una mascota debemos pensar que vamos a pasar muchos años con ella y el cuidado y atención que le brinde dependerá de **su forma de vida, su salud y la de sus hijos, el espacio y las responsabilidades.**

Una mascota requiere de gran paciencia, atención respecto a su salud y dedicación.

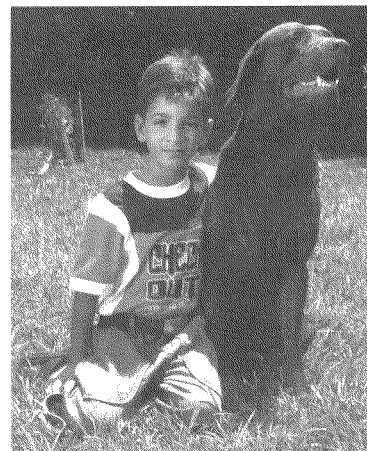
Posibles beneficios y aspectos positivos de las mascotas
Los animales y los niños forman una excelente pareja. Veamos porqué:

- Una de las primeras cosas que un niño aprende cuando tiene una mascota, es el **respeto por la naturaleza.** Enseñe a su hijo que el animal, en algunos momentos necesita estar solo y que nadie lo moleste, como cuando come o duerme. El niño aprenderá a tratarlo con respeto, quererlo y cuidarlo.
- El cariño por el animal tendrá efectos en la relación con todo lo que rodea a su hijo; le hará ser más **sociable y sensible** hacia los demás; se mostrará **más abierto y más tolerante.**
- Un animal en casa fomentará su **responsabilidad.** Toda mascota necesita cuidados y atención, y debe hacerle

ver que de su actitud dependerá el bienestar del animal. Su hijo, según la edad, puede ayudar a cuidarlo. Haga que el niño se encargue de alguno de los cuidados del animal y que sea su obligación diaria, como darle de comer o cepillarle. De esta forma confiará más en sí mismo si ve que sus padres confían en él para realizar esta tarea. Pero **recuerde que aunque él ayude, no puede asumir por completo el cuidado de la mascota.**

- Tener una mascota en casa implica un compromiso para todos. Ayuda a que se tengan en cuenta tanto las necesidades de la mascota como las de los demás.
- Tener una mascota en la familia **fomenta el desarrollo del lenguaje**, pues el niño se anima a hablar con su animalito para comunicarse con él. Si su hijo es algo tímido, la relación podría facilitarle el trato con otros niños.
- Al tener en casa un perro o un gato, sus constantes movimientos provocarán que el niño haga **ejercicio.**

Si la mascota es juguetona, el aburrimiento en casa desaparecerá. Y por otro lado, acariciarlo le ayudará a tranquilizarse y enseñarle a demostrar afecto. Acariciar el pelo de un animal reduce la frecuencia cardíaca, serena la respiración y baja la tensión arterial, provocando que los niños se relajen.



- Una mascota ayuda a **mejorar la capacidad de aprendizaje**, pues ayuda al niño a concentrarse y amplía su mente al llevar a cabo diferentes juegos.
- Las mascotas **elevan la autoestima**, ya que no emiten juicios de valor y quieren a las personas tal como son. El animal puede escuchar todo lo que su hijo le quiera contar, respondiendo con gestos acogedores como gemidos o miradas.
- Los gatos, y sobre todo los perros, detectan cualquier cambio en sus dueños. En caso de problemas de ánimo, el animal puede estar junto a su hijo, subirle el ánimo y ayudarlo a sentirse mejor. Entre ellos se desarrollará una **amistad** invaluable y el niño siempre se sentirá acompañado.

Como podemos ver, los beneficios que su hijo obtiene al tener una mascota son muchos, sin embargo, se deben tener ciertas precauciones, sobre todo en lo que a control de higiene se refiere, para que la convivencia con la mascota sea positiva para toda la familia.

Para una convivencia sana:

1. Acostumbre a su hijo lavarse las manos después de tocar a la mascota, y sobre todo, antes de las comidas.
2. No deje que la mascota lama la cara a su hijo.
3. Evitar que su hijo tenga acceso al lugar donde el animal hace sus deposiciones.
4. Mantenga siempre limpia a la mascota y tenga un cuidado especial con la limpieza de la casa, sobre todo, en los lugares donde transita el animal.

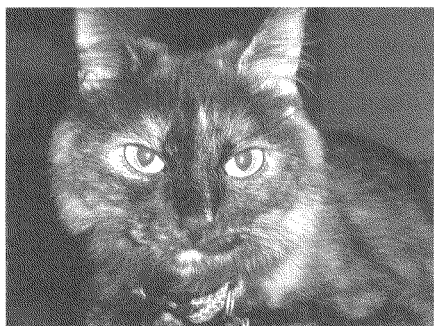
5. Desparasite a la mascota con regularidad y no olvide las visitas al veterinario.
6. Aliméntela adecuadamente y no permita que su hijo comparta su comida con el animal, ni que se suba a su cama y mucho menos que duerma con la mascota.

El cuidado de un animal en casa, fomentará la responsabilidad en su hijo.

Riesgos de las mascotas en el hogar

Como ya vimos, las mascotas pueden constituirse en un complemento importante para el desarrollo, tanto físico como afectivo de los niños. Pero precisamente por la importancia que tienen para algunos niños, es que debemos conocer bien los riesgos, para prevenirlos apropiadamente. De acuerdo con un estudio publicado en la revista *Pediatrics*, los síntomas de asma podrían disminuir hasta en un **40%** en niños de 6 años o menos, si las mascotas u otros detonantes de alergias estuviesen fuera del hogar. El estudio encontró que los niños con alergias a las mascotas tenían 24 veces más probabilidades de padecer asma que aquellos que no sufrían tales alergias. **Pero eso no necesariamente significa, que una querida mascota de la familia deba irse.**

ALERGIAS AL GATO Y OTRAS MASCOTAS



Una de las cosas más injustas y horribles que podría pasarle a un niño que padece alergias es que no pueda tener una mascota o que se vea obligado a distanciarse del animal con el que ha crecido al lado.

Entonces, muchos padres se preguntan si **existe alguna forma de disminuir o eliminar los síntomas en adultos y niños alérgicos a los animales.**

Muchos niños son alérgicos al pelo de los animales, y pueden desarrollar asma crónica por el contacto directo y prolongado con algunos de ellos, especialmente perros y gatos. El problema es que aún sacando a la mascota, los antígenos pueden permanecer en el ambiente por muchos meses.

¿QUÉ HACER?

El mejor punto de partida posible es corroborar que la causa de la alergia sea, en efecto, el animal. Sin embargo, ésta puede ser una **tarea difícil** si ya se tiene un animal, dado que los alérgenos (sustancias que causan o desencadenan alergias) son extremadamente difíciles de remover en su totalidad. Si su mascota pudiera ser trasladada a otra parte y la casa pudiera ser limpiada en forma absoluta (alfombras, paredes, muebles, etcétera), podría llegar a

una conclusión después de algunos meses, debido a que estos alérgenos pueden permanecer en el ambiente hasta por más de seis meses después de la salida de la mascota. Obviamente, ésta no es la solución más sencilla. Por lo tanto, una buena opción es dejar a los niños con un pariente durante una semana (siempre y cuando en ese lugar no se tengan mascotas). Si al cabo de esos días muestra una mejoría, entonces podría estar ante un indicador que señala que puede ser alérgico a la mascota de la familia. Una visita al doctor podrá confirmar la alergia con unas simples pruebas. Estos estudios varían en su tipo, algunas veces puede resultar algo molesto, y si los síntomas son leves, tal vez, no sea necesario realizar la experiencia. Por otra parte, la sintomatología de algunas alergias es el resultado de la exposición a varios alérgenos. Identificando otras fuentes y removiéndolas, podría lograr una disminución en los síntomas que evitará interrumpir la relación del niño con su mascota.

OTROS RIESGOS Y CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA CON LOS ANIMALES

Lesiones físicas

Con los perros y los gatos, siempre existe el riesgo de un mordisco o un arañazo. Por más que se trate de seres pacíficos, los niños tratan de jugar con ellos en los momentos más inoportunos, por ejemplo cuando están comiendo y causando que los muerdan, por otro lado, puede ocurrir que el perro que el niño tiene como mascota, no sea el más apropiado por su temperamento y que reaccione imprevisiblemente. El problema entonces tiene que ver con la **lesión física** que provoca el mordisco y con el **riesgo de la infección**, ya que la saliva está siempre muy contaminada con bacterias.

Infecciones

Las infecciones son más frecuentes en las mordeduras de los gatos que de los perros. Por otra parte, los arañazos de los gatos, especialmente de los "cachorritos", se pueden complicar y provocar la llamada **"enfermedad por arañazo de gato"**, con fiebre y crecimiento importante de los ganglios cercanos al arañazo. Otra infección que puede presentarse es la **toxoplasmosis**, la cual es transmitida por los gatos y es especialmente peligrosa cuando se adquiere durante el embarazo. La rabia se puede transmitir por la mordedura del perro y puede evitarse con su vacunación. La infección por *Toxocara*, transmitida por perros y gatos, es ocasionada por un parásito semejante a las lombrices, que lesiona el hígado y otros órganos. La psitacosis, es una neumonía atípica transmitida por los pájaros. Las infecciones por hongos que afectan el cuero cabelludo o la piel (tiña), pueden ser transmitidas por los perros y los gatos.

Sin embargo, hay otras mascotas que nos llaman la atención y que también pueden llegar a ser de riesgo para el niño y la familia.

- Las infecciones por **Salmonella**, generan los síntomas digestivos, con fiebre, diarrea severa, deshidratación y en ocasiones septicemia.
- Los lagartos y las iguanas son una de las mascotas que transmiten la *Salmonella*. La iguana excreta la *Salmonella* por las heces y se contamina prácticamente

todo su cuerpo con esta bacteria, por lo que con sólo tocarla podemos contaminarnos las manos y después infectarnos a través de la boca. Al popularizarse la iguana como mascota, aumenta el riesgo de esta infección.

Otras infecciones

Por último, tenemos que mencionar a las pulgas y/o garrapatas, que acompañan a muchas de nuestras mascotas en casa. Para su reproducción necesitan de la sangre de los animales. Cuando éstas pican a los humanos, pueden provocar una reacción alérgica local, con infección secundaria por el rascado frecuente, con sobreinfección bacteriana en algunas ocasiones. En el caso de las garrapatas éstas pueden también transmitir enfermedades que causan malestar, mucha fiebre y causar incapacidad importante.



RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Un hogar a prueba de alergias

Hay varias acciones que se pueden llevar a cabo para reducir la acumulación de alérgenos en su hogar y, en consecuencia, aliviar la vida de los habitantes alérgicos. La primera recomendación es adoptar la cerámica u otra superficie lisa como suelo o piso de baldosa para la casa. Las alfombras acumulan muchas partículas que causan alergias. El cuero es un material ideal para las casas que enfrentan este problema, pues retiene una cantidad mucho menor de alérgenos que las telas. Reserve una silla para el alérgico en la que la mascota no tenga permitido sentarse. Así mismo, asegúrese que el animal no duerma en la cama o entre a los dormitorios de los enfermos de alergia. Finalmente, considere prohibir absolutamente el ingreso de la mascota a la zona de dormitorios del hogar.

LA MASCOTA HIPOALERGÉNICA

Incluso, hay algunas cosas que se pueden hacer con las mascotas para reducir los efectos alérgicos que ocasionan al tenerlas en casa:

1. El cepillado y los baños frecuentes del animal con jabones suaves para prevenir la descamación reducirán la caspa, que es una de las causas principales de las alergias a las mascotas.
2. Es recomendable que alguien sin alergias se encargue de las tareas de acicalamiento.
3. Lavarse las manos después de jugar con la mascota y evitar el contacto de las manos sucias con la cara también será beneficioso.
4. NO permitir que la mascota lama a los niños, pues algunos son alérgicos a la saliva de los animales.
5. En el caso de afecciones alérgicas más serias o **asma alérgica** a causa de los animales, será mejor no tener mascotas en el hogar.
6. Si de todas formas prefieren que la mascota siga habitando en el hogar, los chicos mayores y los adultos podrían recurrir a una medicación o tratamiento médico, (**en muchos casos permanente e indefinida**), que aminore los síntomas.



EN RESUMEN

Antes de decidir tener una mascota en la casa, se debe considerar las condiciones de salud de los niños, sus antecedentes, el tipo de mascota, las facilidades en cuanto a espacio y separación de los humanos, los riesgos reales y estar dispuestos a consultar frecuentemente, tanto con el **veterinario** como con el **pediatra**.

Por otro lado, existen mascotas que pueden ser una buena opción en los niños que presentan alergias y éstos son **los peces**, ya que no entran en contacto con ellos, se puede decir que son los más "hipoalérgicos" y su cuidado es muy sencillo.

Antes de iniciar algo que puede dejar buenos y malos desenlaces, asesórese con el pediatra de su hijo e individualice las opciones de adquirir una mascota.

Comité Editorial:

- Dr. Martín Wartenberg
- Dr. Paulo José Llinás
- Dra. Marisol Badiel
- Dra. Sonia Jiménez Suárez
- Dra. Yuri Takeuchi
- Dr. Jaime Orrego
- Dr. Carlos Alberto Cañas
- Dra. Karen Feriz
- Sra. María Teresa Sellarés
- Dr. Alfredo Sánchez
- Dr. Carlos Serrano Reyes
- Enfermera Ma. Elena Mosquera

Los conceptos y opiniones contenidos en los artículos de la Carta de la Salud, corresponden únicamente al de los autores y editorialistas. Esta publicación pretende mejorar su información en temas de la salud en general. Las inquietudes que se relacionen con su salud personal, deben ser consultadas y resueltas con su médico.

Dirección: Carta de la Salud - Fundación Valle del Lili - Cr. 98 # 18-49 - Tel.: 331 9090 - Fax: 331 7499 - Santiago de Cali
e-mail: cartadelasalud@telesat.com.co

Esta publicación de 30.000 ejemplares, es cortesía de



EL PAIS
El Diario de nuestra gente

